2025 год

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины
БОУД.09 «Физическая культура»

1	Область применения программы	Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» предназначена для реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы по специальности 38.02.07 «Банковское дело» на базе основного общего образования.
2.	Место дисциплины в структуре образовательной программы	Общеобразовательная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.07 «Банковское дело».
3.	Учебная нагрузка обучающихся	Максимальная учебная нагрузка – 72 часа; обязательная аудиторная нагрузка – 72 часа, в том числе теоретическое обучение -2ч.,практические занятия – 70 ч. Изучение учебной дисциплины может реализовываться с частичным применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
5	Тематический план	Раздел 1. **Физическая культура, как часть культуры общества и человека** **Тема 1.1**Современное состояние физической культуры и спорта. **Тема 1.2** Здоровье и здоровый образ жизни. Раздел 2. **Методические основы обучения различным видам физкультурно-спортивной деятельности.** **Тема 2.1** Подбор упражнений, составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой. **Тема 2.2** Составление и проведение самостоятельных занятий по подготовке к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО». **Тема 2.3** Методы самоконтроля и оценка умственной и физической работоспособности. **Тема 2.4.** Составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой при решении профессионально-ориентированных задач. **Тема 2.5**Профессионально-прикладная физическая подготовка. **Тема 2.6.** Физические упражнения для оздоровительных форм занятий физической культурой. **Тема 2.7 (1)** Основная гимнастика. **Тема 2.7 (2)** Атлетическая гимнастика. **Тема 2.8 (1)** Баскетбол. **Тема 2.8 (2)** Волейбол. **Тема 2.9** Лёгкая атлетика.
6	Информационное обеспечение обучения	Реализация программы обеспечена законодательными и нормативными актами, справочно- информационными ресурсами, учебной литературой и учебно-методическими материалами. 1. ЭБС «Цифровой образовательный ресурс IPR SMART» - https://www.iprbookshop.ru/ (с 07.09.2017 г.)

		2. ЭБС «Лань» - https://e.lanbook.com/(с 07.09.2017 г.) 3. ЭБС Образовательная платформа Юрайт (ЭБС «Юрайт») - https://urait.ru/(с 07.09.2017 г.) 4. ЭБС «Znanium» - https://znanium.com/ (с 20.04.2019 г.) 5. ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru» - https://ibooks.ru/(с 01.07.2021 г.) 6. Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО «PROFобразование» - https://profspo.ru/(с 01.09.2024 г.)
7	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачёт
8	Автор-составитель	Галлямов Н.З.., преподаватель.